



# 목차

|         |   |  |    |
|---------|---|--|----|
| 정보마당    | 양재노인종합복지관일동   | 3  |    |
| 기획특집    | 2022 서초 스마트테이블 경진대회 스마트테이블 ‘타치의 제왕’                                     | 4-5  |    |
|         | 2022 서초 스마트시니어 경진대회 ‘도전 퀴즈의 신!’ 라이브 퀴즈쇼                                 | 6-7  |    |
|         | 찰칵찰칵! 건강기억 저장소, 건강네컷!   | 8-9  |    |
|         | 메리츠화재와 함께하는 서초구 어르신 칠순, 팔순, 구순 축하잔치                                     | 10-11                                      |    |
|         | 신규사업 안내- 옴다, 올(AI)탄(탄소중립)   | 12   |    |
|         | 신규사업 안내 - 독거 남성 어르신들의 집단 목공 활동을 통한<br>심리적 안정 및 웰리빙 프로젝트 ‘리본(Re-Born)남즈’ | 13   |    |
|         | 지역복지활성화사업 ‘원데이클래스’  | 14   |    |
|         | 지역복지활성화사업 경로당 ‘짜꿍 만들기’  | 15   |    |
|         | 조손가정 문화체험활동 “가족과 신나는 테마여행”  | 16   |    |
|         | 마을살이사업 김정나눔 이웃나눔 和(화)通(통)축제   | 17   |    |
| 복지관 이야기 | SPC와 함께하는 행복하고 풍요로운 한가위 행사  | 18-19                                      |    |
|         | 열심히 봉사한 당신 떠나라! 자원봉사자 가을 나들이  | 20-21                                      |    |
|         | 스마트시니어 청(靑)춘(春)버스   | 22   |    |
|         | 2022년 노인일자리 및 사회활동지원사업 간담회<br>함께 나누고, 즐겁게 일해요!                          | 23   |    |
|         | 복지관 주요행사  | 24-27                                      |    |
|         | 양재노인종합복지관 어르신갤러리  | 28-29                                      |    |
|         | 함께하는<br>사람들   | 2022 양재노인종합복지관 하반기 직원연수<br>소통은 뷰티풀 공감은 원더풀 | 30 |
|         |   | 비즈공예 동아리 ‘야 너도 만들 수 있어’, 볼링동아리‘볼링 매니아’     | 31 |
|         |   | 신입직원을 소개합니다.                               | 32 |
|         |   | 수상을 축하해주세요                                 | 33 |
| 기관동정    | 기관동정  | 34-35                                      |    |
| 나눔이야기   | 2022년 결산 및 2023년 예산   | 36   |    |
|         | 2022년도 후원금 및 후원물품 보고  | 37   |    |
|         | 자원봉사자 & 후원자 명단  | 38-39                                      |    |

# 어르신들의 아름다운 노후 우리 모두의 소망입니다.



새로운 해를 맞이해, 함께 소중한 분들에게  
감사의 마음과 새해인사를 전합니다.

지난 한 해, 양재노인종합복지관에 보내주신 응원과 사랑이  
지역사회에 감동과 행복으로 전해졌습니다.

2023년은 쫘띠年, 검은토끼의 해입니다.  
강한 뒷발로 험난한 장애물들을 힘차게 뛰어넘으며 성장하는 토끼처럼  
더 높은 목표를 향해 정진하는 보람찬 한 해가 되시기를  
양재노인종합복지관이 기원합니다.

새해복 많이 받으세요.

양재노인종합복지관 일동



# 2022 서초 스마트테이블 경진대회 스마트테이블 '터치의 제왕'

양재노인종합복지관이 주관하고 방배·중앙노인종합복지관이 지원하는 2022 서초 스마트시니어 경진대회 스마트테이블 '터치의 제왕'을 2022년 10월 13일(목) 14:00 서초구청 2층 대강당에서 진행했습니다.

서초형 스마트복지를 실현하기 위하여 열린 '터치의 제왕'은 스마트테이블을 이용하여 어르신들의 스마트기기에 대한 접근 기회를 강화하고 인지능력 향상을 위해 개최되었습니다.

3개의 노인복지관에서 대표선발전으로 선정된 대표선수 39명과 응원단 51명의 어르신들이 각 기관별로 참석하여 자리를 빛냈습니다.



## 1부. 기념식

기념식은 사전영상 시청, 개회선언, 내빈소개, 축하, 대회선서, 특별공연으로 진행되었습니다.



## 2부. 경진대회

2부 경진대회는 어르신 스마트 경진대회로 진행했습니다.

개인전인 총알막기와 쌍쌍게임, 단체전인 조각그림이 뜨거운 분위기 속에서 진행되었습니다.



## 3부. 시상식 및 단체사진 촬영

경진대회에서 우수한 성적을 거둔 개인전 1등과 2등, 단체전 우승 복지관에 푸짐한 상품을 전달하고 시상을 하였습니다. 이후 단체사진 촬영 후 행사를 마무리했습니다.

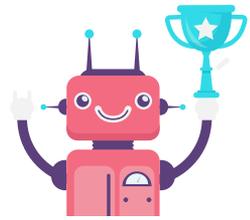


경진대회가 외에도 포토존, 스마트체험부스, 기관별 응원전으로 참여한 어르신 모두가 즐거운 시간을 보냈습니다.

양재, 방배, 중앙노인종합복지관  
선수단, 응원단 모두 열정적으로 참여해주셔서 감사합니다.

앞으로도 스마트한 서초 어르신을 위해 노력하겠습니다.

# 2022 서초 스마트시니어 경진대회 '도전 퀴즈의 신!' 라이브 퀴즈쇼



10월 14일(금) 3년만에 대면으로 서초구청 2층 대강당에서 2022 서초스마트시니어 경진대회 '도전 퀴즈의 신!' 라이브 퀴즈쇼를 진행했습니다.

오랜만에 모여서 진행된 행사인 만큼 대회장 안은 어르신들의 열기로 가득했는데요! 많은 어르신이 대회가 진행되기 전 대회장 앞에 마련된 다양한 체험존(스마트폰 전광판 만들기, 포토 키오스크, 스마트 러닝)에 참여해보았습니다.



'도전 퀴즈의 신!' 라이브 퀴즈쇼를 시작으로 퀴즈 중간에 경품 이벤트도 진행했습니다. 대회에 참가한 어르신들 모두 문제에 집중하여 신중하게 정답을 맞췄습니다. 또한, 앞서 대회장 앞에 마련된 다양한 체험존에서 배운 스마트폰 전광판을 활용하여 응원도 함께 진행했습니다.



우열을 가리기 어려울 정도로 막강한 실력을 가진 어르신들이 많았는데요! 그 중 총 5명의 참가 어르신이 결승에 진출했습니다. 결승진출자 중 양재노인종합복지관 권영달 회원이 압도적인 점수로 마지막 결승전을 위해 무대에 올랐습니다.



대망의 결승전! 과연 우리 복지관은 우승을 차지했을까요?



‘도전 퀴즈의 신’ 스마트시니어 라이브 퀴즈쇼의 영광의 대상은 바로~!  
양재노인종합복지관 권영달 회원입니다! 진심으로 축하드립니다!



“

“복지관에서 많이 도움을 주고, 평소 스마트시니어 사업에 관심이 많았던 것들이 좋은 결과를 가져다 준 것이라고 생각한다. 복지관에 감사하다.”

라고 고마움을 전하셨습니다.

”

참여해주신 스마트한 양재노인종합복지관 어르신 모두 고생 많으셨습니다.  
디지털 역량을 키워보는 시간이 되셨기를 기대해봅니다.



# 찰칵찰칵! 건강기억 저장소, 건강네컷!



놓치기 쉬운 일상 속 건강생활, 건강네컷으로 소중하게 지켜요!

노인의 만성 질환 중 고혈압은 1위 당뇨는 2위로 뇌출혈, 심근경색 등 다양한 합병증을 불러올 수 있어 식단조절, 운동, 생활습관이 병행되어야 하기 때문에 관리가 중요한 질병입니다.

양재노인종합복지관에서는 회원들의 건강관리를 위해 전문인력인 간호사, 물리치료사, 사회복지사, 영양사 4명이 '건강네컷'을 진행하고 있습니다.

사회복지공동모금회 공모사업으로 진행되는 '건강네컷'은 당뇨나 고혈압 질환을 가지고 있으며, 자가건강관리에 관심이 많은 어르신 20명이 참여하고 있는데요,

오늘은 '건강네컷'이라는 프로그램에 대해 소개하겠습니다.



건강한컷



마음한컷



영양한컷



운동한컷

## 건강한컷

회원들이 올바른 건강 지식을 습득할 수 있도록 간호사가 질환에 대한 교육을 진행하고, 자가건강 체크 및 훈련을 위해 어르신 스스로 매일 혈압측정과 혈당 검사 실시 후 모니터링을 진행하고 있습니다.

## 운동한컷

회원들이 일상생활에서 운동습관을 형성 할 수 있도록 물리치료사가 운동의 필요성과 맞춤형 운동교육을 진행합니다.

## 마음한컷

회원들이 우울감을 감소시키고, 긍정적인 자아상 확립을 위해 사회복지사와 미술치료 전문가가 소집단 미술프로그램을 진행합니다.

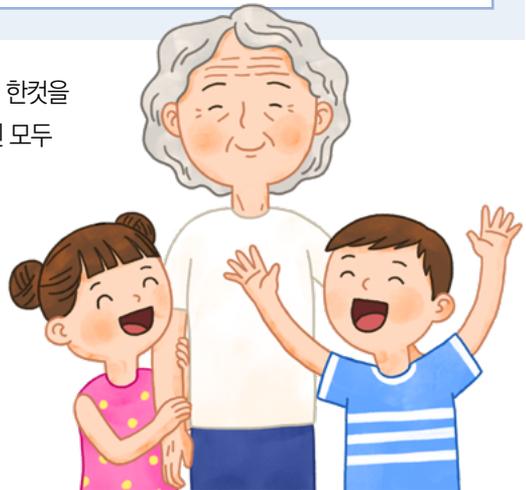
## 영양한컷

회원의 스스로 영양 상태를 파악하고 올바른 식생활 습관을 길들이기 위해 영양사가 식생활 관리의 중요성을 교육하고, 개별특성에 맞는 식단을 실천할 수 있도록 식사요법 및 시식회, 조리실습을 진행합니다.

5개월이라는 시간 동안 건강, 운동, 마음, 영양 분야별 한컷 한컷을 모아 개개인의 건강네컷을 완성해주신 20명의 참여 어르신 모두 대단하지요?^^

2023년에는 건강네컷 참여 회원이 자조모임을 통해 테마별 그룹 활동과 개인별 건강 실천 방법 공유로 자가 건강관리를 해나갈 예정입니다.

회원들이 건강네컷으로 자가 건강관리 끝판왕이 될 때까지 양재노인복지관이 함께하겠습니다!



# meritz 메리츠화재와 함께하는 서초구 어르신 칠순, 팔순, 구순 축하잔치



식전공연, 신기한 마술쇼



축하영상 감상



일 시 2022. 11. 15(화) 10:30

장 소 브라이드밸리 연회장

후 원 **meritz** 메리츠화재

주 관 50명

대 상 서초구 내 가족이나 친척, 지인이 칠순, 팔순, 구순 상을 차려주기 어려운 독거, 저소득, 복지 사각지대 어르신



메리츠화재 지원으로 서초구 내 칠·팔·구순을 맞은 회원들을 위해 축하잔치를 진행했습니다. 코로나 이후 2년만에 회원들을 직접 초대하여 함께 축하하고 기념할 수 있는 시간이었습니다. 마술쇼를 시작으로 기념식, 축하영상, 케이크 커팅, 건배제가 이어졌고, 맛있는 식사를 통해 서로를 축하하는 즐거운 시간이었습니다. 또한, 서초구 유관기관의 축하 인사를 영상으로 만들어 반가운 얼굴을 통해 특별한 날을 기념할 수 있었습니다.



“

“코로나로 잔치를 하기 어려웠는데 이렇게 챙겨주고 축하해주셔서 감사하다.”

“오랜만에 이렇게 모여 즐거운 시간을 보내니 기분이 좋다.”

라고 고마움을 전했습니다.

”



부대행사로 잔치상과 한복을 준비해 멋진 기념사진을 촬영하고, 사진은 액자로 전달해 아주 특별하고 행복한 추억을 선물했습니다.

참여 회원들께는 축하 케이크와 더불어 마사지 베개를 전달했으며, 참석하기 어려운 분들에게는 도가니탕과 설렁탕 세트를 전달해 건강하고 맛있는 식사로 가정 내에서도 기념할 수 있도록 했습니다.

올해도 108명의 칠·팔·구순을 맞은 회원들에게 기념하며 주인공이 될 수 있도록 지원해준 메리츠화재에 감사드립니다. 건강하고 만수무강하세요!



칠/팔/구순 축하 건배

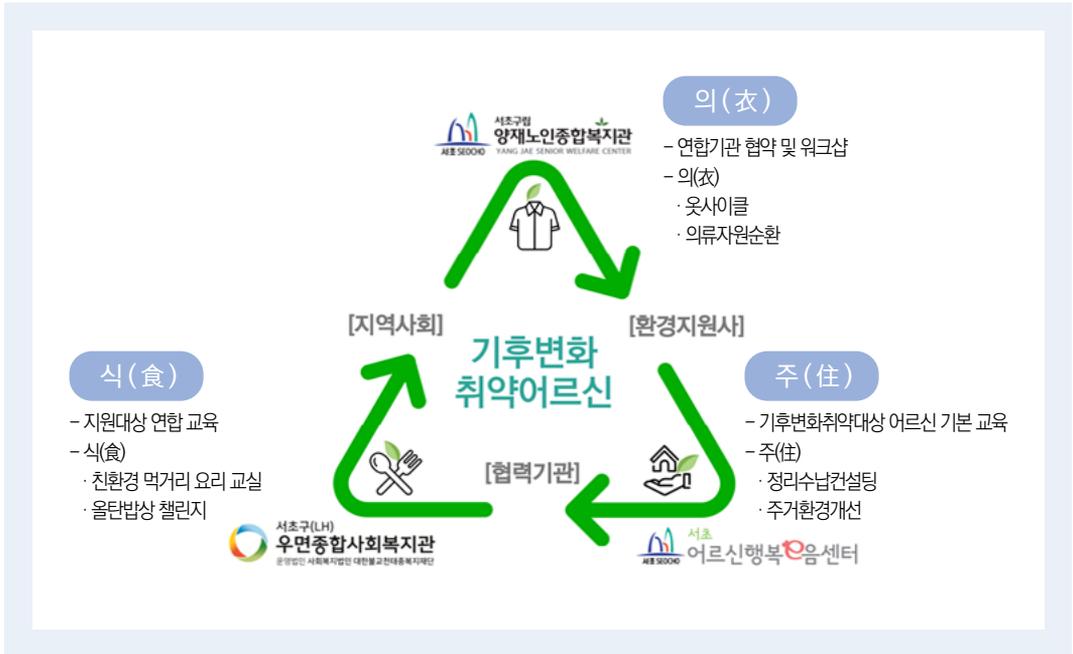


칠/팔/구순 기념 사진촬영

기후변화취약계층 어르신의 건강하고 안전한 삶을 위한  
지역 내 탄소배출 제로 프로젝트  
**옳다, 올(All)탄(탄소중립)**



기후변화에 취약한 어르신들의 건강하고 안전한 생활을 위해  
3개 기관이 모여, 탄소배출 제로 프로젝트를 시작합니다.



**첫째, 탄소중립 실천 문화를 조성합니다!**  
환경인식조사, 탄소중립교육(이용자/직원),  
탄소중립역량강화 캠페인을 진행할 예정입니다.

**둘째, 기후변화취약 어르신을 대상으로 환경교육을 진행하여  
탄소중립 실천을 돕습니다!**  
의(衣): 옷사이클, 의류자원순환  
식(食): 친환경 먹거리 요리교실, 올(All)탄 밥상 챌린지  
주(住): 정리수납 컨설팅, 주거환경 개선

**셋째, 탄소중립을 실천하는 지역사회를 만듭니다!**  
탄소중립 네트워크 구축, 환경단체 연계 탄소중립 축제,  
서초구 '환경지원사'를 조직할 예정입니다!

# 독거 남성 어르신의 집단 목공 활동을 통한 심리적 안정 및 웰리빙 프로젝트 ‘리본(Re-Born)남즈’



배우자와 이별(이혼, 사별)하고 외로움과 어떻게 살아가야 할지 막막한 우리, 함께 나무를 관계를 똑딱똑딱 만들어가요!

## 리본남즈란?

배우자와 이별(이혼, 사별)한 남성 독거 어르신을 대상으로 참여자들이 집단 목공 활동을 통해  
① 심리적 안정감 획득 ② 신체적 건강 ③ 사회성 향상을 목적으로 하는 사업입니다.

## ■ 사업내용

사업 기간 2023년 1월 ~ 12월

모집 기간 1월 9일(월) ~ 정원 마감시까지

모집 대상 서초구 거주 만 60세 이상 남성 독거 어르신

모집 인원 20명

신청 방법 유선 또는 방문 신청

참여 혜택 전문기관과 연계한 정리수납 교육과정 및 심리치유 목공 프로그램 무료 제공

문의 오병민 주임 02-578-1515



양재노인종합복지관은 2023년 서초구 독거 남성 어르신을 대상으로 일상에서 느끼는 심리적 어려움을 해소하기 위해 다양한 노력을 지속하고자 합니다.

나아가 어르신들이 배운 지식과 경험을 활용해 지역사회 내에서 함께 나누고 실천하며,사회와 함께 할 수 있도록 노력하겠습니다.

어르신들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

# 지역복지활성화사업 '원데이클래스'



지역복지활성화사업에서는 지난 8월부터 12월까지 총 6회기에 걸쳐 경로당 6개소 회원들과 하루 동안 특별하고 재미있는 수업을 배워보는 '경로당 원데이클래스'를 진행했습니다.

크림으로 쿠키에 그림을 그려 완성해보는 '아이싱쿠키' 수업부터, 미리 준비해보는 홈 크리스마스 장식 '리스' 만들기 수업까지 매월 새로운 주제로 다양한 원데이클래스를 운영했습니다.

“처음 배워보는 수업이라 즐거웠습니다.”  
 “아이들과 함께 진행하면서 너무 재밌고 추억에 남는 시간이었다.”  
 라고 소감을 전했습니다.

원데이클래스에 참여해주신 모든 경로당 회원분들께 감사 인사를 드리며, 앞으로도 지역주민과 함께할 수 있는 원데이클래스로 더욱 풍성하게 제공할 예정이니, 앞으로도 많은 관심과 참여 부탁드립니다!



8월 아이싱쿠키 클래스



9월 토피어리 클래스



10월 라탄바구니 클래스



11월 미니케이크 클래스



12월 크리스마스 리스 클래스

## 지역복지활성화사업 경로당 '짜꿍 만들기'



지역복지활성화사업에서는 포레스타 5단지 등 총 6개소의 참여 경로당 회원들이 그간 자주 만나지 못했던 타 경로당 회원, 지역사회 이웃과 주기적으로 소통하고 교류할 수 있도록 하는 경로당 '짜꿍 만들기' 프로그램을 진행했습니다.

각 짜꿍경로당 회원들은 총 4회기에 걸친 경로당 연합활동으로, 푸드아트테라피 활동, 추석맞이 송편빚기 및 윷놀이대회, 테라리움 만들기, 천연비누 만들기를 하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

3-4회기 프로그램 활동을 통해 만들었던 테라리움 화분, 천연비누는 인근 어린이집 교사 및 아파트 관리사무소 직원들에 선물로 제공하여 반가운 마음을 전했습니다.

프로그램에 적극적으로 참여해주신 모든 경로당 회원분들에 감사의 말씀을 전하며, 앞으로도 대상 경로당이 지역사회 안에서 더욱 활성화될 수 있도록 노력하겠습니다.



1회기 푸드아트테라피 활동



2회기 추석맞이 송편빚기 및 윷놀이대회



3회기 테라리움 만들기 및 인근 어린이집 나눔



4회기 천연비누 만들기 및 아파트 관리사무소 나눔

# 조손가정 문화체험활동 “가족과 신나는 테마여행”

지난 8월 27일 (토) 아이들의 여름방학을 맞이하여 문화체험 활동 나들이를 다녀왔습니다. 총 7가정 20명이 함께했으며, 더운 여름을 시원하게 즐길 수 있는 광명동굴과 아이들이 좋아할 키즈카페를 방문했습니다.

첫 번째 장소인 '광명동굴'에서는 가족들과 함께 사진을 찍고, 불빛쇼도 관람했습니다. 점심 식사를 마친 후 두 번째 장소인 키즈카페로 이동하여, 아이들은 짬라인, 슬라이드, 바운스 등 다양한 놀이기구를 즐기고 조부모들은 티타임을 가졌습니다.

방학을 맞이하여 외부에서 다양한 활동을 하고 다른 가족들과 이야기를 나누고 활동을 함께 할 수 있어서 모두 즐거웠고 만족스러워 했습니다. 참여한 가정 모두에게 좋은 추억으로 남기를 바라며, 내년에도 더 좋은 프로그램으로 준비하겠습니다.



“아이들도 저도 바쁘다보니 함께 나올 기회가 없었는데 나와서 구경도 많이 하고 다른 가족들과 오랜만에 만나고 서로 고민을 나눌 수 있어 좋았습니다! 앞으로도 자주 나왔으면 좋겠네요.”

소감을 전했습니다.



나들이 오리엔테이션



광명동굴 관람



키즈카페 체험



단체사진

## 김장나눔 이웃나눔 和(화)通(통)축제



지난 11월 10일(목) 김장철을 맞이하여 지역주민 60명과 '김장 나눔 행사'를 진행했습니다. 지역사회 나눔문화를 확산하기 위한 행사로 비대면 김장김치 담그기 방식으로 진행했습니다.

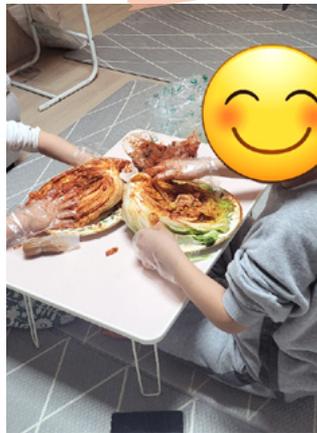
많은 주민들이 참여하여 함께 김치를 담그고 따뜻한 마음 나눔을 위해 거점기관으로 가져다주셨습니다.

직원들은 수고해주신 주민들을 위해 따뜻한 차 나눔과 사진찍기 부스 등을 운영했으며, 주민 리더인 '행복마을운영위원회'에서는 김장김치를 소분하고 조손가정에 직접 배달까지 진행해주었습니다.

참여해주신 주민들, 봉사해주신 '행복마을운영위원회'에게 감사드리며 내년에도 함께해주시길 바랍니다.



행복마을운영위원 활동사진



지역주민 활동사진



조손가정 나눔



행복마을운영위원, 직원 단체사진



행복마을운영위원 단체사진

# SPC와 함께하는 행복하고 풍요로운 한가위 행사



9월5일(월) 양재노인종합복지관은 SPC의 후원을 받아 풍성한 한가위 행사를 진행했습니다.  
오전에는 한국문화예술위원회가 후원하고 판소리치유센터에서 주최하는 마당극과 대형 보름달 현수막에 소원을 적어보는 이벤트를 진행했습니다.



오후에는 치열한 예선에서 본선으로 당당히 진출한 6명의 노래자랑이 열렸습니다.



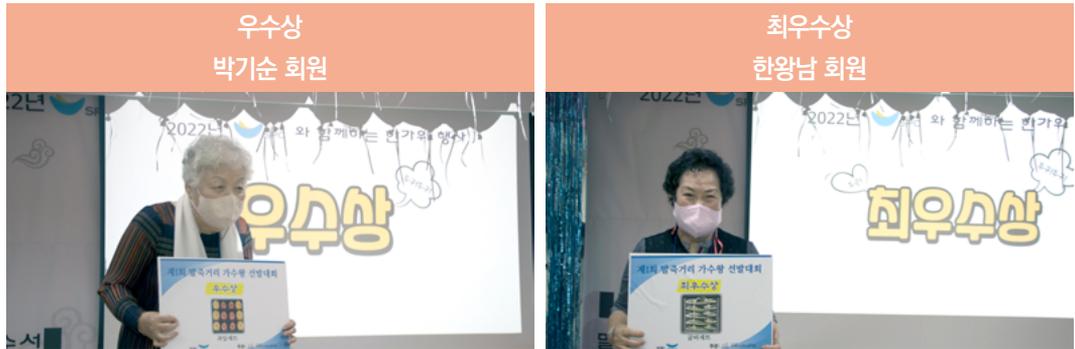
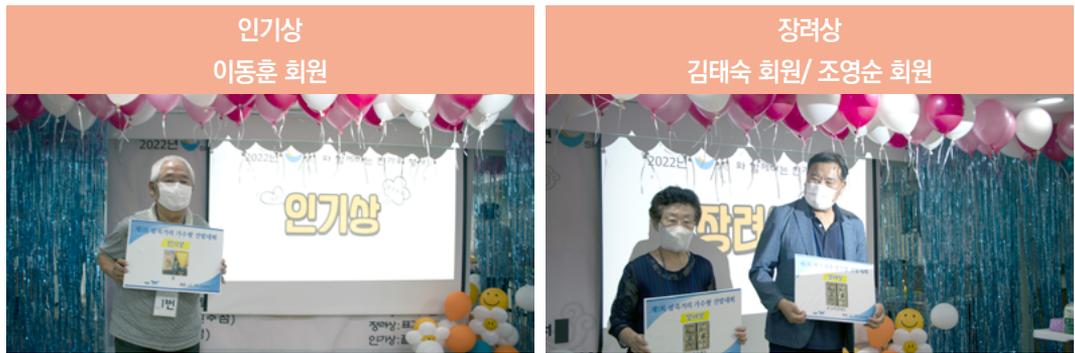
노래와 춤 그리고 멋진 무대매너에 박수갈채가 쏟아졌는데요, 나이는 숫자에 불과하다는 것을 보여준 멋진 노래 자랑이었습니다.



심사가 진행되는 동안 행운권 추첨을 하여 보름달만큼이나 풍성한 선물을 많은분들에게 나눠드렸습니다.



대망의 시상식! 과연 누가 어떤 상을 받게 될까요?!



그리고 제 1회 말죽거리 가수왕은 바로바로~ 박병용 회원입니다! 축하드립니다~



앞으로도 꼭 이어질 말죽거리 가수왕 선발대회! 많은 기대와 참여 부탁드립니다^^

열심히 봉사한 당신 떠나라!

# 자원봉사자 가을 나들이



지난 11월, 가을 끝자락을 맞이하여 올 한해 함께해주신 자원봉사자에게 감사의 마음을 전하기 위해 나들이를 다녀왔습니다.

나들이 첫 번째 장소는 단풍이 짙게 물든 강원도 원주였으며 그 중에서도 문화예술명소인 [유지엄산]을 방문했습니다. 봉사자들은 산책로를 따라 잔디밭 너머로 유명 작가들의 조각품들을 감상하고 기념 사진을 촬영하는 등 즐거운 시간을 보냈습니다. 바쁜 일상에서 벗어나 자연경치를 감상하고, 맑은 공기도 마시며 즐기는 오랜만에 여유를 즐겼습니다.

“봉사할 때 몇 번 만나고 여기서 보니 너무 반갑습니다.  
이야기 할 시간이 많이 없었는데 함께 시간을 보낼 수 있어서 좋습니다.”  
“복지관에서 함께 한 사람들과 즐거운 추억이 되었으면 좋겠습니다.”



나들이 장소로 출발!



플라로이드 사진으로 추억 남기기



뮤지엄산 산책



점심식사

점심식사를 마친 후, 인근 카페에서 장미체험 및 꽃꽂이를 하며 힐링하는 시간을 가졌습니다. 직접 꺾은 장미꽃으로 만든 장미 화분을 바라보며 봉사자분들 얼굴에는 웃음꽃이 피었습니다. 가을 나들이를 통해 자원봉사자분들께서 그동안 쌓인 스트레스를 풀고, 재충전하는 시간이 됐기를 바랍니다.

2022년은 자원봉사자분들 덕분에 코로나 이후, 복지관이 빠르게 정상 운영될 수 있었습니다. 늘 저희와 함께해주셔서 감사드리며 2023년에도 잘 부탁드립니다.



장미체험



꽃꽂이 프로그램 진행



함께 꽃꽂이 즐기기



완성된 작품

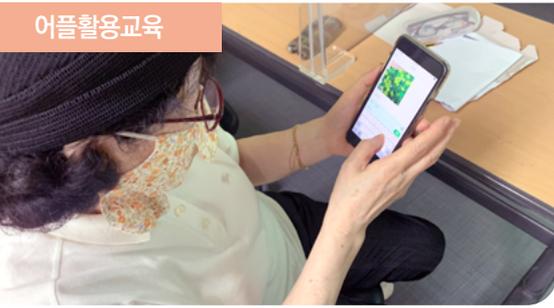
# 스마트시니어 청(靑)춘(春)버스



오리엔테이션



어플활용교육



청춘버스는 메타버스를 활용하여 푸르른 봄, 어르신 노후에 봄날을 드린다는 의미입니다. 8월부터 총 8명의 회원이 함께 활동을 진행했습니다.

스마트기기를 사용할 수 있으며 다양한 여가활동에 관심이 있는 어르신을 대상으로 디지털 역량강화 교육과 어플을 활용한 온·오프라인 활동을 진행했습니다.



1회기는 환경 어플을 활용하여 어플 다운로드부터 글과 사진 업로드, 공유하기 등 전반적인 어플과 관련한 교육을 진행하였습니다.

2회기부터 9회기는 강사님과 함께 디지털리터러시 교육과 스마트폰 관리 및 활용법, 메타버스와 NFT개념에 대해 배웠습니다.



10회기 부터 14회기는 메타버스 어플(이프랜드, 제페토)을복습했습니다. 영상 편집에 관심이 있어 함께 '비타'라는 어플로 사진과 영상을 가지고 나만의 동영상을 만들었습니다.

15회기 마지막 평가회는 이프랜드 공간에서 진행했습니다. 그동안의 교육과정을 영상으로 만들어 가상공간에서 공유회를 가져보았습니다. 한 참여 회원은 프로그램에 참여하면서 손녀와 공감할 수 있는 시간이 되었다고 소감을 전했습니다.

## 2022년 노인일자리 및 사회활동지원사업 간담회 함께 나누고, 즐겁게 일해요!



### 노인일자리 참여자 간담회



#### 은빛자루봉사단

**일시** 2022.9.28.(수) 13:00

**장소** 1층 도란도란이야기방

**대상** 은빛자루봉사단 팀장 6명

2022년도 은빛자루봉사단 활동에 대해 돌아보고 남은 활동도 안전하게 할 수 있도록 안전사항에 대해 논의했습니다.



#### 공공시설지킴이

**일시** 2022.10.26.(수), 15:30

**장소** 5층 푸른터

**대상** 공공시설지킴이 팀장 18명

공공시설지킴이 사업의 일정과 상반기 활동 내용 등을 공유하고, 야외 활동 안전 유의사항 등을 논의했습니다.



#### 복지시설지킴이

**일시** 2022.10.27.(목), 16:00

**장소** 5층 푸른터

**대상** 복지시설지킴이 참여자 12명

복지시설지킴이 사업에 대한 소속감과 이해도를 높이고 2022년도 활동 내용 및 건의사항을 공유하여 활동 발전 방향에 대해 논의했습니다.

### 노인일자리 수요처 간담회



#### [도담선생님] 수요처(초등학교) 간담회

**일시** 2022.10.21.(금) 14:30

**장소** 모임공간 배움자리(강남역 인근)

**대상** 수요처(초등학교) 영양교사 16명

도담선생님사업단에서는 수요처 간담회를 통해 활동 중에 느낀 참여자와 수요처의 건의사항을 바탕으로 현장의 이야기를 함께 나누고 개선사항에 대한 내용을 공유했습니다.



#### [도담주니어선생님] 수요처(어린이집) 간담회

**일시** 2022.11.17.(목) 16:00

**장소** 양재노인종합복지관 3층 배움터1

**대상** 수요처(보육시설) 담당자 9명

도담주니어선생님의 2022년도 활동을 공유하고 차년도 건의사항 및 활동 계획을 공유했습니다. 개선사항을 반영하여 추후 도담주니어선생님 운영 방향을 설정하고 수요처와 더욱 긴밀한 협업할 수 있는 계기가 되었습니다.

# 복지관 주요 행사



## 평생교육 사업

### 평생교육 송년잔치 '아모르파티'

[2022년 12월 14일(수)/ 5층 푸른터]

연말을 맞이하여 송년잔치 '아모르파티'를 진행하였습니다. 1부 이용자총회를 통해 올해 사업을 돌아보고 더 나은 2023년을 위한 의견을 나누었으며, 작품전시회와 특별공연으로 평생교육의 성과를 공유하였습니다. 달콤한 추러스도 나눠 먹으며 크리스마스와 연말 분위기를 만끽한 즐거운 시간이었습니다.



## 스마트시니어

### 청(靑)춘(春)버스 평가회

[2022년 11월 30일(수)/ 3층 배움터1]

디지털 활용능력 향상을 위한 청춘버스 평가회를 '이프랜드'라는 가상공간에서 함께 진행했습니다. 온라인 공간에서 자료도 직접 넘겨보고, 소감도 나눴습니다. 처음 접해보는 내용이라 쉽지 않았지만, 새로운 스마트 교육을 통해 디지털에 적응할 수 있는 시간이었습니다. 앞으로도 새로운 교육으로 찾아뵙겠습니다!



## 상담사업

### 신입회원 자조모임

[2022년 11월~12월 둘째, 넷째 (금)/ 3층 배움터1]

복지관 신입회원에게 이용 및 적응에 도움을 주고, 자조모임을 통해 소속감 및 친밀감을 형성하고자 소그룹 프로그램을 진행했습니다. 자기소개를 시작으로 필환경사업 연계활동으로 업사이클가죽 양면카드지갑 만들기, 설거지바 만들기를 진행했고, 크리스마스를 맞이하여 루돌프 비누도 함께 만들었습니다. 만들기 활동을 하면서 이야기도 나누며 친목도모의 시간이 되었습니다. 앞으로도 많은 이용 부탁드립니다.



## 노인자원봉사

### IT서포터즈 스마트폰 특강 캠페인

[2022년 11월 1일, 8일(화)/ 5층 푸른터]

IT서포터즈는 복지관 이용자의 스마트폰 활용도 향상을 위한 캠페인 활동으로 복지관 회원을 대상으로 2회기의 스마트폰 특강을 진행했습니다. 참여자 모집 당일 모집인원이 마감되었을 만큼 어르신들의 스마트폰 교육에 대한 열정이 대단했습니다. 특강은 '카카오톡'과 '지도'를 교육주제로 선정하였는데, 동년배의 스마트폰 교육 봉사자가 참여자의 눈높이에 맞춰 긍정적인 반응을 얻었습니다. 내년 IT서포터즈 활동 진행 시에는 희망자 모두가 자유롭게 참여할 수 있는 형태의 특강을 여러 회기 진행할 예정이니 많은 관심과 응원 부탁드립니다. 앞으로도 IT서포터즈와 양재노인종합복지관은 어르신들의 스마트폰 활용 능력 향상을 위해 노력하겠습니다!



## 조손가정지원사업

### 따뜻한 겨울나기 사랑의 산타축제

[2022년 12월 6일(화)/ 양재노티나무쉘터 헬스텍]

한국마사회 지정기탁사업으로 조손가정 10가정을 위한 따뜻한 겨울나기 사랑의 산타축제를 진행했습니다. 봉사자 5명이 함께 어르신 건강식품, 월동물품과 손자녀 패딩 등이 담긴 키트를 포장하고 직접 만나지 못하는 아이들을 위한 편지를 작성했습니다. 마지막으로 직접 3개의 팀으로 나눠 직접 가정에 전달했습니다. 연말 맞이로 산타 복장으로 가정에 방문하여 어르신들에게 연말 인사를 나누며 물품을 전달했습니다. 앞으로도 양재노인종합복지관은 조손가정 지원사업을 위해 꾸준히 노력하겠습니다.



## 필환경 사업

### ‘필환경 사업 11월 일(1)회용컵 없는(0) 날 캠페인’

[2022년 11월 10일(목)/ 1층 로비]

매 월 10일, 복지관내 필환경 문화 조성을 위해 복지관 회원들을 대상으로 일(1)회용컵 없는(0)날 캠페인이 진행됩니다. 다회용컵 사용을 독려하기 위해, 개인컵을 소지하고 복지관을 방문한 어르신들에게 야자수 잎으로 만든 친환경 일회용 접시를 기념품으로 전달했습니다! 평소에도 개인컵을 이용하시는 어르신이 굉장히 많았는데, 앞으로도 어르신들이 일상생활 속에서 즐겁게 환경보호를 실천할 수 있도록 양재노인종합복지관이 지원하겠습니다.



## 지역복지활성화사업 ‘펜팔친구’

### 경로당과 어린이집이 함께하는 세대통합프로그램 ‘펜팔친구’

[2022년 9월 27일(화)~12월 20일(화)]

‘펜팔친구’는 어르신들에게 익숙한 펜팔문화를 비대면 중심의 코로나 사회에 맞추어 어린이집과 함께 진행하는 프로그램입니다. 경로당과 어린이집이 서로 작성한 편지와 집콕놀이 키트를 주고 받으며 세대 간 교류 기회를 제공하며 서로가 공감하고 아파트 엘리베이터, 슈퍼 등 동네에서 마주칠 때 반갑게 인사 나누며 행복한 지역사회를 꿈꾸고 있습니다. 프로그램에 참여한 아이들은 “경로당 할머니가 주신 선물에 감사합니다”, “할머니를 알게 되어서 좋았어요”라고 평가하며 세대 간 소통의 의미를 다지는 시간이 되었습니다. 앞으로도 지역사회와 지속적으로 소통하는 경로당의 모습들을 기대해주세요!



## 재가복지사업

### 독거 어르신 상호 돌봄 공동체 프로그램 ‘슬기로운 공동체 생활2’

[2022년 10월~12월 / 어르신 가정 및 서초구]

2021년 독거 어르신들을 위한 첫 공동체 프로그램을 시작으로 2022년 하반기에도, 슬기로운 공동체생활 2는 다양한 활동을 진행했습니다. 양재1동, 양재2동, 내곡동에 혼자 살고있는 어르신의 모임을 만들어 다 함께 참여하는 공동체 활동과 각 권역별 조별 활동, 개인별 안부 확인을 하는 프로그램으로 진행하였습니다. 조별 활동과 더불어 함께 활동하는 공동체 힐링 프로그램으로 가을을 맞아 상반기에 심은 고구마를 함께 수확하고 친환경 물품을 만드는 프로그램에 함께 참여하였습니다. 슬공생 활동을 통해 참여 어르신들의 생활에 활기가 가득하길 바랍니다.





# 양재노인종합복지관 어르신 갤러리



사랑하는 손주들  
- 박무옥 (미술반)



화양연화  
- 윤원자 (미술반)



항흔  
- 최재남 (미술반)



가을의 산사  
- 하창식 (미술반)



모란화병도  
- 조윤정 (민화반)



어해도  
- 김정자 (민화반)



연꽃화병

- 조순환 (민화반)



연화도

- 김홍순 (민화반)



환희

- 이양순 (민화반)



배바위

- 이규면 (수묵화반)



의석난

- 곽주영 (수묵화반)



황혼

- 최재남 (미술반)



이외의 다양한 작품은  
홈페이지를 통해  
확인해 주세요!



# 2022 양재노인종합복지관 하반기 직원연수 소통은 뷰티풀 공감은 윈더풀



늦가을 단풍이 마지막 매력을 뽐내던 11월 23일 하반기 직원연수를 다녀왔습니다. 「소통은 뷰티풀 공감은 윈더풀」이라는 주제로, 직원들 모두 MBTI 검사를 통해 스스로 성격과 업무성향은 물론 서로를 알아가는 시간이었습니다.

이번 연수를 통해 '소통'과 '공감'의 중요함을 다시 한 번 깨닫게 되는 귀한 시간이었습니다. 이후 상호회에서 준비한 레크리에이션 활동은 이후 만족도 조사에서 100% 만족이라는 결과가 나올만큼 즐거운 시간을 보냈습니다. 또한 '청와대' 관람을 통해 늦가을의 정취를 느끼며, 힐링의 시간을 보냈습니다.

앞으로도 항상 어르신과 '소통'하고 '공감'하는 양재노인종합복지관이 되도록 노력하겠습니다.



나의 성격은? MBTI 알아보기



우리팀의 mbti, 소통과 공감의 시간



몸으로 말해요



레크리에이션 MVP, 축하합니다!



늦가을을 느끼며 청와대 산책



청와대 관람 후, 찰칵!

## 비즈공예 동아리 '야 너도 만들 수 있어'



서초구 치매안심센터와 연계하여 9월부터 11월까지 총 두 개의 직원 동아리를 운영했습니다. 그 중 첫 번째로 치매 예방을 위한 소근육 운동의 일환으로 '야 너도 만들 수 있어' 비즈공예 동아리를 진행했습니다. 6명의 직원이 참여하여 알록달록 예쁘고 화려한 목걸이와 팔찌, 반지와 핸드폰 고리 등을 만들었습니다. 차분하게 앉아 집중하며 소근육 운동을 하니 업무로 지쳤던 정신이 맑아지고, 일상에 새로운 활력이 생긴 즐거운 시간이었습니다.



즐거웠던 동아리 활동



즐거웠던 동아리 활동

## 볼링 동아리 '볼링 매니아~'



볼링 동아리 '볼링 매니아'는 근육 운동을 통한 치매 예방을 목적으로 진행되었으며, 8명의 직원이 4:4로 인원을 나누어 팀 대결로 활동하였습니다.

다 함께 기합을 넣으며 소리를 지르고, 스트라이크를 치며 스트레스가 해소되었던 즐거운 시간이었습니다.



즐거웠던 동아리 활동



즐거웠던 동아리 활동

# 소개합니다.

## 양재노인종합복지관의 신입직원을 소개합니다.



### 서무사무원 최종혁

안녕하세요! 총무과 서무사무원 담당자 최종혁입니다.  
항상 밝은 이미지와 긍정적인 에너지로 어르신들과 소통하겠습니다.  
어르신들께 항상 예의 바르게 행동하는 직원이 되겠습니다. 감사합니다.

### 사회복지사 박수민

안녕하세요! 울다 올(AI)탄(탄소중립)의 사업을 함께하게 된 박수민입니다.  
어르신들의 건강하고 안전한 생활을 위해 항상 노력하며, 어르신들에게 행복을 드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.



### 노인일자리담당자 손지운

안녕하세요! 고용소득지원과 노인사회활동지원사업 복지시설 지킴이, 도담선생님, OPAL 선생님 담당자 손지운입니다. 지역사회의 선배시민인 어르신들에게 도움을 드리면서 항상 어르신들에게 신뢰받는 친절하고 노인일자리 담당자로 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

### 노인일자리담당자 윤정아

안녕하세요!! 이번 2023년도 노인일자리 담당자로 일하게 된 윤정아입니다. 온새미 로지킴이와 공공시설지킴이 사업을 맡게 되었고, 어르신들의 건강하고 활기찬 노후를 위해 최선을 다해 임하겠습니다.  
매일매일 건강하시고 행복한 하루 보내시길 바랍니다. 감사합니다!!



### 노인일자리담당자 유세인

안녕하세요. 2023년 노인일자리담당자 도담선생님, 시니어모델 담당자 유세인입니다. 어르신들과 소통하며 어르신들의 행복을 위해 최선의 노력을 다하겠습니다. 올 한해 잘 부탁드립니다. 감사합니다.

### 노인일자리담당자 남궁유나

안녕하세요! 이번 2023년도 노인일자리 도담주니어 선생님, 시니어 승강기안전단 사업 담당자로 일하게 된 남궁유나입니다!  
언제나 웃는 얼굴로 어르신들과 소통하겠습니다. 또한 어르신들께서 건강하고 행복한 생활을 영위하실 수 있도록 항상 최선을 다하겠습니다! 감사합니다!



# 축하해주세요.

## 양재노인종합복지관의 수상직원을 소개합니다.



### 서울시장상 수상 총무과장 류근희 (총무과)

이렇게 큰 상을 받게되어 영광입니다. 새내기 사회복지사로 노인복지에 첫 발을 내 디던 때가 문득 떠올랐습니다. 열정과 패기가 넘치던 새내기가 어느덧 17년차 사회복지사가 되어있었습니다. 늘 섬김의 자세로, 초심을 잃지 않는 사회복지사가 되도록 더 노력하겠습니다. 감사합니다.

### 어르신돌봄 요양서비스 유공자 시장표창 과장 유현주 (서초노인주간보호센터)

서초노인주간보호센터에서 근무하면서 큰 상을 받게 되어 영광입니다. 돌봄종사자로서 안정된 어르신 케어를 위해 노력하고 도움이 필요한 어르신에게 돌봄을 제공하겠습니다. 많이 부족하지만 사회복지사로서 저의 작은 노력들이 모여 더 나은 사회로 변화시킬 수 있도록 노력하겠습니다.



### 사회복지사의날 사회복지기여자상 수상 사회복지사 박하연 (복지1과)

뜻깊은 사회복지의 날에 상을 받게 되어 감사드립니다. 양재노인종합복지관에서 6년간 근무하며 어르신과 지역사회 복지에 보탬이 되고자 했습니다. 앞으로도 급변하는 사회에서 어르신들이 안정적이고 즐거운 노후를 보내실 수 있도록 더욱 성장하며 도움이 되는 사회복지사가 되겠습니다.



# 기관동정

## 1. 직원동정

- 직원입사 : 최종혁 사무원(22.09.13), 박수민 사회복지사(22.12.01), 손지운 사회복지사(23.01.02), 윤정아 사회복지사(23.01.02), 유세인(23.1.19), 남궁유나(23.1.25)

## 2. 직원교육

- 외부교육 및 워크샵 : 총 31회 / 70명

| 일정              | 교육명   | 참여자      |
|-----------------|---|----------|
| 6.16(목)         | 생태위기 시대의 인권과 사회복지의 역할 /2차 기후위기 시대의 사회복지 실천 방향     | 박용효, 김인식 |
| 6.24(금)         | 사회복지시설 행정의 윤리적 실천과 책무성/사회복지시설 재무,회계 행정            | 유경은      |
| 6.16(목)         | 사회사업 과정 속 윤리와 인권/사례관리 기록의 이해                      | 주은혜      |
| 6.29(수)         |   | 박하연      |
| 6.30(목)         | 사회복지자원봉사 인증관리요원 보수교육                              | 유경은      |
| 7.6(수)          | 질적조사 방법으로서의 포커스 그룹 인터뷰                            | 고아라      |
| 7.15(금)         | 인권경영과 감정노동 관리/사회복지 인문학의 길을 묻다                     | 류근희      |
| 7.25(월)         | 사회복지시설 기능보강사업 지정정보처리장치 활용 1차                      | 류근희, 박병운 |
| 7.26(화)         | 관계를 통한 지역복지 실천하기                                  | 오병민      |
| 7.29(금)         | 노인복지관을 위한 중대재해처벌법의 이해와 대응                         | 전경아, 이훈희 |
| 8.3(수)          | 물리치료사 보수교육  | 이소정      |
| 8.4(목)~5(금)     | 사례관리 전문가 기초과정                                     | 고아라 외 3명 |
| 8.16(화)~17(금)   | 1급 소방안전관리자 교육                                     | 이훈희      |
| 8.25(목)         | 서울시노인종합복지관 협회 반려로봇 최종 평가회                         | 정재훈, 임유나 |
| 9.1(목)~2(금)     | 서울시노인종합복지관협회 실무위원 워크숍                             | 이훈희      |
| 9.21(수)         | 서울시사회복지사협회 사례관리 공개 컨퍼런스                           | 이훈희 외 4명 |
| 9.23(금)         | 사회복지자원봉사 인증관리요원 양성교육                              | 최종혁      |
| 9.28(수)         | 사회복지자원봉사 인증관리요원 보수교육                              | 류근희      |
| 9.28(수)~11.2(수) | 2022 신규기획 'Collective Impact-환경' 사업 사전교육 (총 5회)   | 전경아 외 5명 |
| 10.12(수)        | 조직문화 감수성, 긍정적 역동, 인권실천                            | 류근희      |
| 10.17(월)~18(화)  | 서초코인 사용 활성화를 위한 담당자 교육                            | 정재훈 외 4명 |
| 10.19(수)~20(목)  | 서울시노인종합복지관협회 종사자 워크숍                              | 이훈희 외 6명 |
| 10.20(목)~21(금)  | 서초구지역사회보장협의체 민관협업 워크숍                             | 이훈희외 5명  |
| 10.24(월)~25(화)  | 2022년 노인복지관 최고중간관리자 워크숍                           | 이훈희      |
| 10.25(화)        | 경로당운영지원협의회 회의                                     | 오병민, 이주현 |
| 11.4(금)         | 설득의 심리학으로 본 비영리조직의 마케팅                            | 정재훈      |
| 11.8(화)         | 제3회 아동청소년 복지포럼 '보호대상아동의 온전한 성장과 자립을 위한 아이들의 골든타임' | 전경아 외 2명 |
| 11.11(금)        | 물리치료사 2022년 법정보수교육                                | 오영선      |
| 11.11(금)        | K-푸드의 가치와 미래/건강과 가능성                              | 이진영      |

| 일정       | 교육명   | 참여자      |
|----------|---|----------|
| 11.19(토) | 사회복지시설 인재양성전략 특강<br>'복지현장, 사람을 어떻게 키울 것인가?' | 전경아      |
| 11.25(금) | 코로나19와 기후변화에 따른 비영리조직의 역할                   | 전경아 외 5명 |

• 학습동아리 : 총 5회 / 32명

| 구분            | 일정       | 내용   | 참여인원 |
|---------------|----------|--|------|
| 중간관리자<br>독서모임 | 8.31(수)  | 중간관리자 역량강화를 위한 독서모임 책희림 - '행복해질 용기'                  | 6명   |
|               | 11.11(금) | 중간관리자 역량강화를 위한 독서모임 책희림<br>- '두려움없는 조직'              | 6명   |
| 사례의<br>갑(甲)   | 5.25(수)  | 사례관리 직원 스터디 사례의갑 1회차<br>(오리엔테이션, 과정 논의)              | 7명   |
|               | 6.30(목)  | 사례관리 직원 스터디 사례의갑 2회차<br>(사례관리 가치, 개념 기본마인드/접수단계 스터디) | 7명   |
|               | 7.27(수)  | 사례관리 직원 스터디 사례의갑 3회차<br>(사정단계, 척도평가 스터디)             | 6명   |

• 신입직원교육 : 총 1회 / 2명

| 구분  | 교육명       | 일자              | 참여자      |
|-----|-----------|-----------------|----------|
| 4분기 | 신입직원 기본교육 | 9.16(금)~9.23(금) | 고용준, 최종혁 |

• 사업자문 : 총 1회 / 4명

| 구분  | 교육명     | 일자       | 참여자                |
|-----|---------|----------|--------------------|
| 11월 | 건강네트 자문 | 11.21(월) | 황미화, 오영선, 오병민, 이진영 |

• 내부교육 : 총 9회 / 249명

| 구분  | 교육명                            | 강사              | 일정       | 참여인원                                  |
|-----|--------------------------------|-----------------|----------|---------------------------------------|
| 5월  | 필환경교육<br>"지속가능한 사회를 위한 탄소중립실천" | 장유나 강사          | 5.30(월)  | 종사자 27명                               |
| 6월  | 필환경교육<br>"기후변화와 온실가스 이야기"      | 장유나 강사          | 6.27(월)  | 종사자 27명                               |
|     | 상반기 소방안전교육 및 모의훈련              | 박병윤 안전관리인       | 6.28(화)  | 종사자 및 사회복지<br>무요원 29명, 관내<br>이용 어르신 등 |
| 7월  | 2022년 지도점검 조치결과 교육             | 이훈희 부장          | 7.25(월)  | 종사자 27명                               |
|     | 필환경 교육 "친환경 생활의 습관화"           | 장유나 강사          |          | 종사자 27명                               |
|     | 식중독 예방관리 및 중대재해처벌법 교육          | 이승윤 강사<br>(아워홈) | 7.27(수)  | 종사자 27명, 관내<br>이용 어르신 등               |
| 9월  | 필환경교육<br>"지속가능한 자원순환, 물물교환"    | 장유나 강사          | 9.5(월)   | 종사자 27명                               |
| 11월 | 하반기 소방교육 및 모의대피훈련              | 박병윤 안전관리인       | 11.9(수)  | 종사자 및 사회복지<br>무요원 29명, 관내<br>이용 어르신 등 |
|     | 시설붕괴 대비 비상대피(대응) 훈련            | 박병윤 안전관리인       | 11.24(목) | 종사자 및 사회복지<br>무요원 29명, 관내<br>이용 어르신 등 |

# 2022년 결산 및 2023년 예산

## 양재노인종합복지관

(단위 : 천원)

| 구분    | 2022년 세입결산 |           | 2023년 세입예산 | 구분     | 2022년 세출결산 |           | 2023년 세출예산 |
|-------|------------|-----------|------------|--------|------------|-----------|------------|
|       | 예산         | 결산        |            |        | 예산         | 결산        |            |
| 총 계   | 4,357,000  | 4,131,194 | 4,436,000  | 총 계    | 4,357,000  | 4,131,194 | 4,436,000  |
| 사업수입  | 82,363     | 79,275    | 107,960    | 인건비    | 1,127,656  | 1,083,364 | 1,255,732  |
| 보조금수입 | 3,934,209  | 3,721,967 | 3,995,609  | 업무추진비  | 11,360     | 8,499     | 11,360     |
| 후원금수입 | 186,767    | 175,687   | 140,589    | 운영비    | 126,718    | 123,002   | 126,718    |
| 법인전입금 | 40,200     | 40,746    | 46,200     | 재산조성비  | 68,829     | 63,323    | 48,885     |
| 이월금   | 110,660    | 110,660   | 145,055    | 사업비    | 3,016,732  | 2,647,496 | 2,988,744  |
| 잡수입   | 2,801      | 2,859     | 587        | 잡지출    | 5,705      | 593       | 4,561      |
|       |            |           |            | 반환금    | -          | 54,120    | -          |
|       |            |           |            | 차년도이월금 | -          | 150,797   | -          |

## 병설 서초노인주간보호센터

(단위 : 천원)

| 구분       | 2022년 세입결산 |         | 2023년 세입예산 | 구분     | 2022년 세출결산 |         | 2023년 세출예산 |
|----------|------------|---------|------------|--------|------------|---------|------------|
|          | 예산         | 결산      |            |        | 예산         | 결산      |            |
| 총 계      | 476,000    | 466,847 | 508,000    | 총 계    | 476,000    | 466,847 | 508,000    |
| 입소자부담금수입 | 59,000     | 58,305  | 73,327     | 인건비    | 305,447    | 270,066 | 336,552    |
| 보조금수입    | 45,370     | 45,370  | 45,370     | 업무추진비  | 3,560      | 2,456   | 3,560      |
| 후원금수입    | 200        | 1       | 200        | 운영비    | 51,290     | 45,248  | 52,680     |
| 요양급여수입   | 287,320    | 279,838 | 291,545    | 재산조성비  | 46,000     | 1,351   | 46,000     |
| 법인전입금    | 3,000      | 3,000   | 3,000      | 사업비    | 57,250     | 48,800  | 60,190     |
| 이월금      | 68,681     | 68,681  | 87,956     | 잡지출    | 8,433      | 4,650   | 4,998      |
| 잡수입      | 12,429     | 11,652  | 6,602      | 반환금    | 20         | 41      | 20         |
|          |            |         |            | 적립·총당금 | 4,000      | 4,000   | 4,000      |
|          |            |         |            | 차년도이월금 | -          | 90,235  | -          |

## 본마을데이케어센터

(단위 : 천원)

| 구분       | 2022년 세입결산 |         | 2023년 세입예산 | 구분     | 2022년 세출결산 |         | 2023년 세출예산 |
|----------|------------|---------|------------|--------|------------|---------|------------|
|          | 예산         | 결산      |            |        | 예산         | 결산      |            |
| 총 계      | 327,000    | 336,164 | 723,000    | 총 계    | 327,000    | 336,164 | 723,000    |
| 입소자부담금수입 | 49,974     | 46,436  | 61,680     | 인건비    | 222,324    | 217,934 | 275,678    |
| 보조금수입    | 94,579     | 94,464  | 428,170    | 업무추진비  | 3,320      | 2,152   | 3,320      |
| 후원금수입    | 1,800      | 1,300   | 500        | 운영비    | 40,817     | 38,375  | 62,686     |
| 요양급여수입   | 152,963    | 167,718 | 201,096    | 재산조성비  | 12,500     | 11,929  | 328,000    |
| 법인전입금    | 6,000      | 6,000   | -          | 사업비    | 42,800     | 41,543  | 49,276     |
| 이월금      | 6,956      | 6,956   | 20,600     | 잡지출    | 5,189      | 3,980   | 3,990      |
| 잡수입      | 14,728     | 13,290  | 10,954     | 반환금    | 50         | 10      | 50         |
|          |            |         |            | 적립·총당금 | -          | -       | -          |
|          |            |         |            | 차년도이월금 | -          | 20,241  | -          |

# 2022년도 후원금 및 후원물품 결산보고

## 2022년 후원금 수입 및 지출

(단위 : 원)

| 구분       | 수입          | 지출          |
|----------|-------------|-------------|
| 결연후원금    | 2,275,000   | 1,200,000   |
| 지정후원금    | 49,267,320  | 33,912,010  |
| 비지정후원금   | 4,530,649   | 1,838,650   |
| 어르신나눔후원금 | 5,525,712   | 5,500,000   |
| 공모사업후원금  | 114,088,566 | 74,426,500  |
| 이월금      | 70,367,533  | 39,020,195  |
| 총계       | 246,054,780 | 155,897,355 |

## 2022년 후원물품 수입 및 지출

(단위 : 원)

| 구분   | 수입     | 환산가         | 지출     | 환산가         |
|------|--------|-------------|--------|-------------|
| 후원물품 | 53,057 | 276,134,206 | 29,863 | 177,917,006 |
| 이월물품 | 24,104 | 32,882,800  | 24,078 | 32,752,800  |
| 총계   | 77,161 | 309,017,006 | 53,941 | 210,669,806 |

## 2022년 선정 공모사업

(단위 : 원)

| 연번 | 지원기관         | 선정사업명              | 지원금액        |
|----|--------------|--------------------|-------------|
| 1  | 우양재단         | 딱 맞는 밥상            | 4,050,000   |
| 2  | 서울시교육청       | 강남도서관 평생교육 특화사업    | 1,700,000   |
| 3  | 서울시사회복지공동모금회 | 필환경사업 '쌔.쌔.쌔'      | 20,646,200  |
| 4  | 서울시사회복지공동모금회 | 똑똑한 건강매니저 '건강네켓'사업 | 10,000,000  |
| 5  | 서울시사회복지공동모금회 | 내곡동어르신 나들이 지원사업    | 3,000,000   |
| 6  | 경기공동모금회      | 조손가정 월동물품 지원사업     | 7,000,000   |
| 7  | 서울시사회복지공동모금회 | 올다올(ALL)탄사업        | 127,841,840 |
| 8  | 한국노인종합복지관협회  | 선배시민봉사단            | 3,080,000   |
|    |              | 이자                 | 14,150      |
|    |              | 총계                 | 49,490,350원 |

## 2022년 후원금 주요 사용내역

(단위 : 원)

| 분류       | 후원처               | 금액         | 사용처                          |
|----------|-------------------|------------|------------------------------|
| 어르신나눔후원금 | 어르신나눔후원회(박병용 외)   | 5,500,000  | 저소득 어르신 지원                   |
| 지정후원금    | 메리츠화재             | 30,000,000 | 세대통합프로그램, 저소득어르신 칠순/팔순/구순 지원 |
|          | 새암조감제             | 11,000,000 | 저소득어르신 지원                    |
|          | 한국야쿠르트            | 4,338,260  | 취약계층어르신 건강식 지원               |
|          | 우양재단              | 4,050,000  | 취약계층어르신 맞춤형 먹거리 지원           |
|          | SPC               | 4,000,000  | 명절(설/추석) 행사 지원               |
|          | 기아자동차 남부본부        | 1,100,000  | 저소득 어르신 난방비 지원               |
|          | 개인후원자(송아름, 조세규)   | 1,500,000  | 저소득어르신 복날 건강식 지원             |
|          | 국가유공자 위기가정지원사업 미션 | 200,000    | 저소득어르신 지원                    |

## 2022년 후원물품 주요 사용내역

(단위 : 원)

| 연번 | 후원처             | 품목           | 사용처                 | 수량    | 환산가        |
|----|-----------------|--------------|---------------------|-------|------------|
| 1  | KB국민은행 서초지역본부   | 온누리상품권(1만원권) | 저소득 어르신 식료품 구입 및 지원 | 3,950 | 39,500,000 |
| 2  | 한양테크            | 온풍기          | 한파취약 어르신 온풍기 지원     | 40    | 6,360,000  |
| 3  | 새암조감제           | 김장김치, 석박지    | 저소득어르신 김장김치 지원      | 105   | 3,832,500  |
| 4  | 한국전력공사          | 설음식키트        | 조손가정, 저소득어르신 명절 지원  | 10    | 2,986,900  |
| 5  | 남서울농협           | 쌀(10kg)      | 저소득 어르신 쌀 지원        | 50    | 1,495,000  |
| 6  | 국민건강보험공단 서초남부지사 | 어르신 특식 지원    | 경로식당 이용 어르신 특식 지원   | 200   | 1,000,000  |
| 7  | 대한건설기계안전관리원     | 온누리상품권 1만원권  | 저소득 어르신 지원          | 100   | 1,000,000  |
| 8  | SPC             | 떡(호호설기)      | 설 명절 행사 참여 어르신 지원   | 200   | 400,000    |
| 9  | SPC             | 빵(보름달빵)      | 추석 명절 행사 참여 어르신 지원  | 200   | 177,408    |
| 10 | 삼성에스원 서초지사      | 설음식키트        | 저소득어르신 명절 지원        | 10    | 355,200    |
|    |                 | 총계           |                     | 4,865 | 57,107,008 |

# 양재노인종합복지관 자원봉사자를 소개합니다.

## 경로식당

### 개인

권숙자, 김경임, 김민지, 김민희, 김봉림, 김순덕, 김태현, 김현호, 남복희, 민성자, 박경란, 백애영, 서영아, 안선호, 유지형, 유형우, 이광우, 이연옥, 이종례, 임정연, 정경심, 정연희, 조영순, 조영희, 채주원, 최대순, 현금자, 홍다혜, 황교원

### 개포성당

곽은희, 권미숙, 김정례, 김지현, 민경희, 박희영, 신혜선, 염영원, 이옥희, 이은자, 전정옥, 정덕자, 진옥자

### 내곡동자원봉사센터

김정일, 김향분, 김혜경, 서수열, 오승은, 이경숙, 이광수, 이주희, 이지윤

### 대치2동 성당

김금자, 백영순, 심숙자, 안운자, 추숙희

### 도곡성당

강정훈, 김주희, 김희경, 문소정, 이상희

### 상도동성당

권미숙, 김광복, 김주옥, 박수원, 최순덕, 최진순

### 엘리스트렌스

김형찬, 맹소연, 성종민, 연상희, 이경미, 최원기

### 양재성당

강귀임, 강미영, 강유정, 김경섭, 김소은, 김숙희, 박순남, 박현혜, 배윤숙, 백경애, 심현희, 양진수, 전현주, 한충희

### 자유총연맹

강귀만, 강성선, 김대능, 김명순, 김선숙, 김은경(69), 김은경(75), 김재일, 김정애, 남궁옥분, 박윤구, 박현주, 백인혜, 성연오, 안병희, 오대석, 윤미녀, 이윤경, 이재욱, 이향은, 장환수, 정해숙, 정화진, 조운자, 조희진, 진용숙, 최경희, 형소윤

### 포이성당

강성호, 김영선, 김재심, 김향수, 민병순, 박안나, 박정숙, 방성선, 이경선, 이정자, 조남노, 최금자

### KT

권사론규희, 김경수, 김미희, 김세연, 김윤리, 김택영, 박근호, 박희환, 손창휘, 양태길, 윤사무엘, 유정아, 윤금성, 윤지현, 이상홍, 이에나, 이원혁, 이윤정, 이지은, 전승우, 조대열, 주해지, 최규진, 최성석, 황시내

### SPC

경영민, 김미현, 김성경, 김성현, 김시우, 김영아, 김태균, 김태우, 김해량, 김희숙, 도대욱, 류도현, 박순건, 박연호, 박지훈, 박혜미, 박호경, 배민영, 배지인, 송영주, 오관영, 유은지, 윤세미, 윤태근, 이경민, 이주현(89), 이주현(92), 이현호, 임성우, 전광식, 전성민, 조상현, 최예주, 홍재현

### 필환경사업

김미령

### 스마트시니어 보조강사

문경희

### 이·미용

김명자, 김의록, 사순애, 우명숙, 우영년, 조계선

### 기타 행정업무 보조

강찬미, 김선주, 서재원, 성유나, 신수민, 전소현

### 메리츠화재 지원사업

강수지, 김상현, 김연희, 김종태, 김주영, 나지혜, 박수민, 박진석, 박진영, 성혜원, 소재원, 안도영, 안현지, 오다은, 오미연, 윤미라, 윤성현, 윤승희, 이민균, 이상윤, 이용래, 이정선, 이지나, 이현우, 이현정, 임새려, 장예림, 천영준, 최지윤, 황지수

### 성결대

권수현, 김현정, 이현정, 임은정, 최지원

## 시니어코리아 양재봉사단

### 교육강사

김병국, 박원귀, 정찬우, 천기수

### 다솜도우미

박순남, 박말순, 박숙자, 정경심, 정정자, 최동숙, 한충희

### 베스트프렌즈

반순기, 박병례, 조성춘, 최동숙

### 서초프레스

김창현, 김성영, 신중성, 안소연, 정상욱, 천기수, 허영준

**지니선생님**

김문숙, 김봉희, 박정옥, 유영선, 손명자, 양성례, 이강임,  
장홍례, 진재순, 한정숙, 한봉애, 지영순

**해피메이커**

권영혜, 김경자, 김남희, 김현숙, 방순덕, 김순성, 이정연,

조성춘, 김우철, 조윤정

**IT서포터즈**

김순자, 김우철, 김유자, 선주화, 이혜순, 장소자, 정상욱,  
천기수

## 나눔으로 함께하는 사람들 후원자님 감사합니다.

**개인 후원자**

강성근, 고대홍, 고수희, 고숙자, 권영용, 김경선, 김동현, 김문정, 김영학, 김종업, 김혜옥, 박미연, 박중자, 박창일, 송아름,  
연선자, 운순례, 윤진신, 이복강, 이상미, 이용우, 이정미, 이혜윤, 이현정, 임길례, 임정완, 정양수, 정영주, 조영희, 조정임,  
최황집, 한상호, 한채지, 황찬

**양재노인종합복지관 어르신나눔후원회**

곽박자, 구경도, 김규희, 김복념, 김분연, 김순자, 김영천, 맹유순, 박기순, 박병례, 박병용, 박숙자, 박춘성, 반순기, 백다지자,  
손양우, 송선자, 안선희, 안인자, 양계연, 용경옥, 유기화, 유병순, 이순악, 이양옥, 이종연, 이주순, 임원순, 정계임, 정순자,  
정순희, 조순덕, 최동숙, 최은희, 최정숙, 하수연, 하창식, 한성수, 허인숙

**후원 및 기업단체**

(주)기아자동차, (주)메리츠화재해상보험, (주)삼성화재해상보험, (주)카론바이오, (주)효진오토테크, KB국민은행 서초지역본부, SPC행복한재단,  
국민건강보험공단 서초남부지사, 기아대책, 대한건설기계안전관리원, 밀알복지재단, 산내마을, 서초푸드뱅크, 서울교통공사 안전조사처,  
선도문화진흥회, 어르신행복이음센터, 삼성에스원서초지사, (재)우양재단, (재)세암조감제, 한국전력공사, 한양테크

**사업비 지원**

경남도서관, 경기도사회복지공동모금회, 한국노인종합복지관협회, 서울사회복지공동모금회, 서초구청

## 자원봉사 및 후원 안내

**■ 자원봉사** \*활동 시간은 상담을 통해 조정 가능함.

|      |   |
|------|---|
| 경로식당 | 배식 서비스 및 식기 세척  |
| 돌봄봉사 | 저소득 어르신 밀반찬 배달, 안부 및<br>말벗서비스, 어르신 케어 활동  |
| 전문봉사 | 어학, 요가, 댄스, 가요, 레크레이션, 서예,<br>발마사지, 컴퓨터교육 등, 주거환경개선<br>(도배,장판,집수리), 이마용건강진료<br>(혈압·혈당 체크, 의료연계 등) |
| 전문상담 | 생활상담, 심리상담, 법률 및 세무상담 등   |
| 기타   | 행정업무 보조, 복지관 환경개선,<br>관내 프로그램 및 지역행사 지원   |

**■ 신청 및 문의**

전화 02-578-1515

홈페이지 [www.seochosenior.org](http://www.seochosenior.org)

**■ 후원계좌**

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 결연후원  | 경제적으로 어려운 어르신의 생계비              |
| 지정후원  | 후원자가 지정하신 특정행사나 사업              |
| 비지정후원 | 복지관의 다양한 공익사업                   |
| 물품후원  | 생필품, 주·부식, 가전제품,<br>의류 등의 물품 기증 |
| 기타    | 공연관람티켓, 행사협찬 및<br>일시후원 등        |

**■ 후원방법**

- CMS 자동이체 : 은행에 가지 않고 특정일에 자동 출금
- 계좌이체 (예금주 : 양재노인종합복지관)

**■ 후원계좌**

\* 비지정후원금 : 국민은행 468001-01-169336

\* 지정후원금 : 국민은행 468001-01-169310

\* 물 품 후 원 : 전화 또는 내방하셔서 후원물품 지원  
(물품 운반이 어려울 경우 직접 물품 수령 가능)

# 찾았다! 일자리!

행복한 일자리로 건강한 일상생활을 함께 하세요.

## 노인일자리 및 사회활동지원사업

### ■ 노인일자리\_‘공익형’

| 활동명      | 활동 내용                 |
|----------|-----------------------|
| 온새미로지킴이  | 어르신 취약가정에 방문하여 밑반찬 배달 |
| 복지시설지킴이  | 복지시설 업무보조 및 질서유지      |
| 공공시설지킴이  | 지역사회 공공시설 환경정화        |
| 도담선생님    | 서초구 초등학교 배식 도우미       |
| OPAL 선생님 | 보육시설 특기적성 강사 활동(경륜전수) |

**대상** 만 65세 이상 기초연금 수급권자

**활동시간** 월 30시간(일 3시간 이내)

**활동비** 월 27만원

**신청서류** 신분증(본인확인용), 사진 1매, 주민등록등본 1부, 기초연금수급확인서 1부, 코로나19예방접종 확인서 1부, 통장사본 1부

### ■ 노인일자리\_‘사회서비스형 일자리’

| 활동명       | 활동 내용                       |
|-----------|-----------------------------|
| 도담주니어 선생님 | 서초구 내 보육시설에 파견되어 보육교사 보조 활동 |
| 양재승강기 안전단 | 서초구 역사 내 승강기 안전점검 및 질서유지    |

**대상** 만 65세 이상 어르신

**활동시간** 월 60시간 이상

**활동비** 월 71만원 (연차수당 별도)

**신청서류** 신분증(본인확인용), 사진 1매, 주민등록등본 1부, 코로나19예방접종 확인서 1부, 통장사본 1부

## 고령자취업알선사업

“무료로 구인·구직을 도와드립니다”

### ■ 구직신청

**대상** 서울시 주민등록 만 55세 이상 구직자

**신청서류** 이력서 1부, 신분증

### ■ 구인신청

**대상** 만 55세 이상 구직자 채용 희망 업체

**신청서류** 구인신청서 1부, 사업자등록증 1부 (용역 업체일 경우 파견 도급계약서 1부)

### ■ 취업 직종

- 경비원
- 건물관리원
- 주차관리원
- 청소 및 미화원
- 베이비시터
- 요양보호사
- 주방보조원
- 지하철택배원
- 가사도우미
- 공공일자리

### ■ 진행과정

**구직신청** 구직상담 ▶ 구직등록 ▶ 취업알선 ▶ 취업확정 (별문, 유선) ▶ 취업관리

**구인신청** 구인상담 ▶ 구인등록 ▶ 구직연계 ▶ 구인확정 (별문, 유선) ▶ 취업관리

### ■ 문의

서초구립 양재노인종합복지관 고용소득지원과 ☎ 02-577-6388 FAX 02-578-9499

발행일 2023년 1월 | 발행처 서초구립 양재노인종합복지관  
발행인 전경아 | 편집인 고아라, 이진영, 김보연, 김인식, 박하연, 주은혜  
주소 서울특별시 서초구 강남대로 30길 73-7 | 전화 02.578.1515  
팩스 02.578.1503 | 홈페이지 www.seochosenior.org

